



Тренінговий центр розвитку особистості
«РЕСУРС»

СЕРТИФІКАТ

№ CS-00153 від 9.12.2023

засвідчує, що

Каращук Катерина

завершила навчально-практичний ONLINE курс на тему:

**"Психологічна допомога в кризових,
екстремальних ситуаціях та при ПТСР
дорослим в арт-терапевтичному підході"**

- Вивчила особливості кризової психології.
- Засвоїла понятійний апарат, та диференціювала такі поняття як "криза", "стрес", "психологічна травма", "кризова ситуація", "надзвичайна ситуація", "посттравматичний стресовий розлад".
- Ознайомила з теоретичними аспектами вчення про посттравматичний стрес та навчилася розпізнавати кризовість переживання, діагностувати ПТСР.
- Отримала знання по роботі з основними напрямками психологічної допомоги, що використовуються у кризових та надзвичайних ситуаціях.
- Набула навичок по готовності до надання психологічної допомоги у кризових та надзвичайних ситуаціях клієнтам.

Тривалість курсу: 18 академічних годин



Ларіонцева Анна

Керівник тренінгового центру
розвитку особистості «РЕСУРС»,
магістр психології,
дитячий, сімейний психолог,
арт-терапевт, професійний коуч,
сертифікований навчальний тренер





Training Centre of Personal Development
«RESOURCE»

CERTIFICATE

No. CS-00153 dated 9.12.2023
proves that

Karashchuk Kateryna

successfully completed the practical ONLINE course:

"Psychological assistance in crisis, extreme situations and with PTSD for adult in an art therapeutic approach"

- Studied the peculiarities of crisis psychology.
- Mastered the conceptual apparatus, and differentiated such concepts as "crisis", "stress", "psychological trauma", "crisis situation", "supernatural situation", "post-traumatic stress disorder".
- I became aware of the theoretical aspects of the concept of post-traumatic stress and began to recognize the crisis of the experience and diagnose PTSD.
- Trained the knowledge of work with the main directions of psychological assistance, which is helpful in crisis and emergency situations.
- Acquired the skills of readiness to provide psychological assistance in crisis and emergency situations to clients.

Course duration: 18 academic hours



Lariontseva Anna

Head of the personality development training center 'RESOURCE',
Master of Psychology,
child and family psychologist,
art therapist, certified training coach

